

프로그램 운영일정

2026년 08월 / 기본형

(유성)플래티늄

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 신체기능활동 (신체-A) 손발마사지 [신체] 11:00~11:30(30분) 신체기능활동 (신체-B) 손발마사지 [신체] 16:00~16:30(30분)
2 기능회복 (전체) 건강박수 [기타] 11:00~11:30(30분)	3 기능회복 (전체) 힘뇌체조 [기타] 11:10~11:30(20분) 인지기능 (인지-A) 미술활동(달력 만들기) [인지] 16:00~16:30(30분)	4 기능회복 (전체) 힘뇌체조 [기타] 11:10~11:30(20분) 여가활동 (여가-A) 레크리에이션 [여가] 15:30~16:30(60분)	5 기능회복 (전체) 힘뇌체조 [기타] 11:10~11:30(20분) 인지기능 (인지-B) 미술활동 [인지] 16:00~16:30(30분)	6 기능회복 (전체) 힘뇌체조 [기타] 11:10~11:30(20분) 여가활동 (여가-B) 뽀뽀이놀이 [여가] 16:00~16:30(30분)	7 기능회복 (전체) 힘뇌체조 [기타] 11:10~11:30(20분) 인지기능 (인지-C) 동화듣기 [인지] 16:00~16:30(30분)	8 신체기능활동 (신체-A) 손발마사지 [신체] 11:00~11:30(30분) 신체기능활동 (신체-B) 손발마사지 [신체] 16:00~16:30(30분)
9 기능회복 (전체) 건강박수 [기타] 11:00~11:30(30분)	10 기능회복 (전체) 힘뇌체조 [기타] 11:10~11:30(20분) 인지기능 (인지-A) 미술활동(색종이 접기) [인지] 16:00~16:30(30분)	11 기능회복 (전체) 힘뇌체조 [기타] 11:10~11:30(20분) 여가활동 (여가-A) 레크리에이션 [여가] 15:30~16:30(60분)	12 기능회복 (전체) 힘뇌체조 [기타] 11:10~11:30(20분) 인지기능 (인지-B) 지필활동(빈칸에 글자 맞추기) [인지] 16:00~16:30(30분)	13 기능회복 (전체) 힘뇌체조 [기타] 11:10~11:30(20분) 여가활동 (여가-B) 음악감상 [여가] 16:00~16:30(30분)	14 기능회복 (전체) 힘뇌체조 [기타] 11:10~11:30(20분) 특별프로그램 (전체) 음식만들기 [기타] 15:30~15:50(20분) 인지기능 (인지-C) 감각활동 [인지] 16:00~16:30(30분)	15 광복절 신체기능활동 (신체-A) 손발마사지 [신체] 11:00~11:30(30분) 신체기능활동 (신체-B) 손발마사지 [신체] 16:00~16:30(30분)
16 기능회복 (전체) 건강박수 [기타] 11:00~11:30(30분)	17 대체공휴일(8.15) 기능회복 (전체) 힘뇌체조 [기타] 11:10~11:30(20분) 인지기능 (인지-A) 지필활동 [인지] 16:00~16:30(30분)	18 기능회복 (전체) 힘뇌체조 [기타] 11:10~11:30(20분) 여가활동 (여가-A) 레크리에이션 [여가] 15:30~16:30(60분)	19 기능회복 (전체) 힘뇌체조 [기타] 11:10~11:30(20분) 인지기능 (인지-B) 지필활동(패턴 기억하기) [인지] 16:00~16:30(30분)	20 기능회복 (전체) 힘뇌체조 [기타] 11:10~11:30(20분) 여가활동 (여가-B) 추억의 드라마 [여가] 16:00~16:30(30분)	21 기능회복 (전체) 힘뇌체조 [기타] 11:10~11:30(20분) 인지기능 (인지-C) 회상활동(식물이야기) [인지] 16:00~16:30(30분)	22 신체기능활동 (신체-A) 손발마사지 [신체] 11:00~11:30(30분) 신체기능활동 (신체-B) 손발마사지 [신체] 16:00~16:30(30분)
23 기능회복 (전체) 건강박수 [기타] 11:00~11:30(30분)	24 기능회복 (전체) 힘뇌체조 [기타] 11:10~11:30(20분) 인지기능 (인지-A) 색종이 찢어붙이기 [인지] 16:00~16:30(30분)	25 기능회복 (전체) 힘뇌체조 [기타] 11:10~11:30(20분) 여가활동 (여가-A) 레크리에이션 [여가] 15:30~16:30(60분)	26 기능회복 (전체) 힘뇌체조 [기타] 11:10~11:30(20분) 인지기능 (인지-B) 회상활동(추억 속 사진) [인지] 16:00~16:30(30분)	27 기능회복 (전체) 힘뇌체조 [기타] 11:10~11:30(20분) 여가활동 (여가-B) 뽀뽀이놀이 [여가] 16:00~16:30(30분)	28 기능회복 (전체) 힘뇌체조 [기타] 11:10~11:30(20분) 인지기능 (인지-C) 동화듣기 [인지] 16:00~16:30(30분)	29 신체기능활동 (신체-A) 손발마사지 [신체] 11:00~11:30(30분) 신체기능활동 (신체-B) 손발마사지 [신체] 16:00~16:30(30분)
30 기능회복 (전체) 건강박수 [기타] 11:00~11:30(30분)	31 기능회복 (전체) 힘뇌체조 [기타] 11:10~11:30(20분) 인지기능 (인지-A) 미술활동(수공예) [인지] 16:00~16:30(30분)					